

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 23.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша гречневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Я-Компот из св.яблок	150	200
	С-Сок		
Обед:	Салат из св.помидоров и св. огурцов	40	60
	Суп с макаронными изделиями, на курином бульоне	150	200
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	200
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом	130	150
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100