

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 22.07.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью, с сахаром, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отварного мяса	60	80
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма ,сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	140/40	160/50
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200