

Д/С №30
Е.В.
6.06.25

МДОУ
Детский сад
№ 30
"Настоя"

«Настоящий»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К:	Сок	100	150
Обед:	Салат из св.капусты	40	60
	Суп рыбный	150	200
	Суфле рыбноре	60	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежесам. ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Суфле творожное	140	150
	Соус сметанный	30	30
	Чай, с сахаром	150	200
	фрукт	95	100