

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 05.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Сок фруктовый	100	150
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы, запеченные в соусе	50/30	60/30
	Рис отварной	130	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	П-К:	Кефир Кондитерские изделия	100 30
Ужин:	Яйцо	20	20
	Овощи тушеные	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100