Меню на  **07 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  Я С | |
|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл. | | | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная, пшенная сладкая со сливочным маслом | 180 | 200 |
|  | Бутерброд со сливочным маслом | 35/4 | 40/5 |
|  | Какао напиток с молоком, с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за завтрак: | |  |  |
| **2 завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| Итого за 2 завтрак: | |  |  |
| **Обед** | Икра кабачковая | 40 | 50 |
| Суп «Щи» со св. капустой с мясом  со сметаной | 150 | 200 |
| Бефстроганов из печени со сметаной | 70 | 80 |
| Макароны отварные с маслом | 120 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Компот из сухофруктов сладкий | 150 | 200 |
| Итого за обед: | |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 150 | 180 |
|  | Печенье | 10 | 20 |
| Итого за полдник: | |  |  |
| **Ужин** | Винегрет овощной с маслом | 50 | 60 |
|  | Яйцо | 20 | 20 |
|  | Ватрушка с творогом | 60 | 80 |
|  | Чай с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за ужин: | |  |  |
| Итого за день: | |  |  |