

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 3/10/25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша гречневая, жидкая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый,кусочком	30	40
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Гуляш из отварного мяса	60	80
	Рис отварной с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
У-Н	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/30	140/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200