

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 30.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша рисовая, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с маслом с сыром	15/4/	20/5
	Чай с молоком, с сахаром	150	200
2 Завтрак	Сок	100	150
Обед:			
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Котлета мясная	60 *	70
	Греча отварная с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
Полдник	Кефир	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/10
Ужин	яйцо		
	Овощи тушеные с маслом	180	200
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	20	20
	фрукты	95	100