

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 30.03.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
<b>Завтрак:</b>	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
<b>2 З-К:</b>	фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св.яблок, сладкий	150	200
	<b>П-К:</b>	Молоко	100
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
<b>Ужин:</b>	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200