

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 29.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша пшенная, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень тушеная «по-строгановски» в сметане	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
П-К:	Кефир	150	200
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130	140
	Чай с сахаром	150	200