

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 29.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша гречневая жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом с сыром	20/4/10	20/5/10
	Чай с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежих яблок, сладкий	150	180
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	150	200
	Суфле из печени	50/30	70/30
	Рис припущенный с маслом	110	130
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из свежих слив сладкий	150	200
	П-К:	кефир	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом	150	200
	Яйцо	1/2	1/2
	Фрукты	95	100
	Чай с сахаром	150	200