

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 27.06.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная, сладкая с маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10	
	Чай, с сахаром	150	200	
2 З-К:	Сок	100	150	
Обед:	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	
	Суп рыбный	150	200	
	Котлета рыбная	60	80	
	Картофель отварной с маслом	150	170	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
		Кондитерские изделия	30	30
	У-Н	Тефтели мясные	50	60
Рагу овощное с маслом		150	180	
Батон пшеничный		15	20	
	Чай с сахаром	150	200	