



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 27.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, пшеничная, молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, сладкий	150	200
2 З-К:	Сок	150	200
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп гороховый с гренками	150	200
	Жаркое «По- Домашнему» с мясом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
П-К:	Компот из изюма, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
Ужин:	яйцо	20	20
	Винегрет овощной	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200