



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 27.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200	
	Бутерброд с маслом	30/4	35/5	
	Какао с молоком, с сахаром	150	200	
2 Завтрак	Я-Компот из св.яблок	150	150	
	С-Сок			
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	50	
	Суп Рассольник «Домашний с мясом, со сметаной	150	200	
	Зразы запеченные в соусе	60/30	70/30	
	Греча отварная с маслом	120	130	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Компот из изюма, сладкий	150	200	
	Полдник	Кефир	150	200
		Кондитерские изделия	10	10
	Ужин	яйцо	40	40
		Огурец свежий , кусочком	20	20
Овощи тушеные с маслом		180	200	
Чай с сахаром		150	200	
Батон пшеничный		20	20	
	фрукты	95	100	