

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 27.03.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день	0,300	мл
Завтрак:	Каша жидкая, гречневая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	70
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
У-Н	Тфтели мясные, в соусе	60/30	70/30
	Макаронны отварные	130	150
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200