

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В. 

Меню на 26.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/10	20/16
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Сок	100	150
Обед:	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп «Свекольник», с мясом, со сметаной	150	180
	Котлета мясная	50	60
	Картофель отварной, с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
	П-К:	Кефир	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н	Омлет натуральный с подгарнировкой	160	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100