

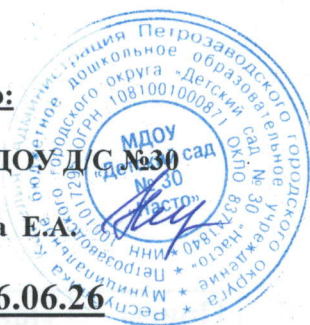


**Утверждаю:**

**И.О. Зав. МДОУ Д/С №30**

**Никанорова Е.А.**

**Меню на 26.06.26**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Чай с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп «Рыбный»	150	200
	Котлета рыбная с соусом	60/30	80/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
<b>Ужин:</b>	Капуста тушеная с мясом	180	200
	Чай, с сахаром	150	200