

0+

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 26.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная, молочная,сладкая со слив. маслом, с сахаром	150	200
	яйцо	40	40
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Чай с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Сок	150	200
Обед:	Салат из соленых огурцов	40	60
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Биточки из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Кондитерские изделия	10	10
	Котлета мясная с соусом	60/30	70/30
У-Н:	Рис отварной с маслом	110	130
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20