

Утверждаю:
И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Нисанорова Е.А.

Меню на 26.03.26

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | |
|-------------------------------------|--|-----------|--------|
| | | Я | С |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл | | | |
| Завтрак: | Вермишель молочная, сладкая со слив. маслом | 150 | 200 |
| | Бутерброд со слив. маслом | 15/4 | 20/5 |
| | Кофейный напиток с молоком, с сахаром | 150 | 200 |
| 2 З-К: | Я-Компот из св. апельсинов, с сахаром С-Сок | 150 | 200 |
| Обед: | Салат из свеклы с чесноком | 40 | 60 |
| | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 150 | 200 |
| | Суфле из мяса птицы с соусом | 60 | 80 |
| | Рагу овощное с маслом | 150 | 180 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 |
| | Компот из сухофруктов, сладкий | 150 | 200 |
| П-К: | Кефир | 100 | 150 |
| | фрукт | 95 | 100 |
| У-Н: | Омлет натуральный с подгарнировкой | 140/30 | 160/40 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 |
| | Батон пшеничный | 15 | 20 |