

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 25.07.24

| Прием пищи                          | Наименование блюда  | Вес блюда |       |
|-------------------------------------|---|-----------|-------|
|                                     |   | Я         | С     |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |   |           |       |
| <b>Завтрак:</b>                     | Каша с хлопьями овсяными «Геркулес», жидкая, молочная сладкая | 150       | 200   |
|                                     | Бутерброд с сыром   | 15/6      | 20/10 |
|                                     | Чай с молоком, с сахаром                                      | 150       | 200   |
| <b>2 3-К:</b>                       | Компот из св. фруктов сладкий                                 | 150       | 200   |
| <b>Обед:</b>                        | Суп с мясом кури «Полевой»                                    | 150       | 200   |
|                                     | Капуста тушеная с мясом                                       | 150       | 170   |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40        | 50    |
|                                     | Компот из сухофруктов и изюма сладкий                         | 150       | 200   |
| <b>П-К:</b>                         | Кефир   | 100       | 150   |
|                                     | Кондитерские изделия  | 10        | 10    |
| <b>У-Н:</b>                         | Винегрет овощной  | 140       | 160   |
|                                     | яйцо  | 40        | 40    |
|                                     | Батон пшеничный   | 15        | 20    |
|                                     | Чай с сахаром   | 150       | 200   |
|                                     | фрукты  | 95        | 100   |