

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 24.12.25

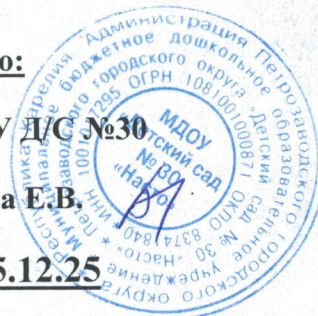
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень тушеная «по-строгановски» в сметане	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
П-К:	Кефир	150	200
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130	140
	Чай с сахаром	150	200

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 25.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная, молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св. фруктов, с сахаром	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Свекла тушеная в сметане	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:			
	Омлет натуральный с подгарнировкой	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100