

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 22.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 Завтрак	Сок	100	150
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом птицы со сметаной	150	200
	Зразы мясные запеченные в соусе	60/30	70/30
	Греча отварная с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
	Полдник	Кефир	150
	Кондитерские изделия	15/10	20/10
Ужин	яйцо	40	40
	Овощи тушеные с маслом	180	200
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукты	95	100