

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 21.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшенная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод, сладкий	150	200
Обед:	Салат картофельный с зеленым горошком	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Суфле из печени	60	80
	Греча отварная с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов и изюма сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100