

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 21.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша манная, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод	150	200
Обед:	Свекла отварная с маслом	40	60
	Суп Рассольник « Ленинградский », с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отварного мяса	60	70
	Картофель отварной с маслом	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из св. яблок и изюма сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Омлет натуральный с маслом	140	160
	Горошек зеленый	30	40
	Батон пшеничный	15	20
	фрукты	95	100
	Чай с сахаром	150	200