

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 20.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшениная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Сок	100	150
Обед:	Салат из моркови	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Суфле из печени	60	80
	Соус сметанный	30	30
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Плов с мясом с овощами	160	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100