

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 20.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп «Уха»	150	200
	Суфле рыбное	60	80
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежих зам. ягод, сладкий	150	200
	<b>П-К:</b>	Кефир	100
	Батон пшеничный	15	20
<b>Ужин:</b>	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	Чай, с сахаром	150	200