

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 19.07.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша с хлопьями овсяными «Геркулес», жидкая, молочная сладкая	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
<b>Обед:</b>	Салат из моркови	40	60
	Суп «Свекольник» на курином бульоне	150	180
	Биточки рубленые из мяса птицы в соусе	60/30	70/30
	Макаронные изделия, с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
	<b>П-К:</b>	Кефир	100
	Кондитерские изделия	10	10
<b>Ужин:</b>	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	фрукт	95	100
	Чай, с сахаром	150	200