

Утверждаю:
 И.О.Зав. МДОУ ДС №30
 «Детский сад №30
 «Настоящее»
 Никанорова Е.А.
 Меню на 19.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из ягод С-Сок	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Кондитерские изделия	10	10
	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30
Ужин:	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	Фрукт	95	100