

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 18.09.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная, молочная,сладкая со слив. маслом, с сахаром	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
2 3-К:	Какао с молоком, с сахаром	150	200
	Компот из свежесам. ягод, с сахаром	150	200
Обед:	Огурец свежий. кусочком свежий, кусочком	30	40
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	200
	<i>Котлета</i> из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
П-К:	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
У-Н:	Кондитерские изделия	10	10
	Биточки мясные с соусом	60/30	70/30
	Рис отварной с маслом	110	130
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100