

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 18.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	15/5
	Чай с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Я-Компот из св. фруктов сладкий	150	200
	С- Сок		
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	60
	Суп картофельный с рыбой	150	180
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Молоко	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Биточки из мяса в соусе	50/30	70/30
	Рис припущенный с овощами	110	130
	Батон пшеничный	30	35
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100