Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 18.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша манная молочная, сладкая, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отварного мяса	60	70
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма,сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой	130/30	150/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200