

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 17.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшеничная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из св. ягод, сладкий С- Сок	150	200
Обед:	Салат из моркови с яблоками	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Фрукт	95	100
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200