

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 16.10.25



| Прием<br>пищи                       | Наименование блюда                                     | Вес блюда |        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|--------|
|                                     |                                                        | Я         | С      |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |                                                        |           |        |
| Завтрак:                            | Каша «Ассорти»,<br>молочная,сладкая со слив.<br>маслом | 150       | 200    |
|                                     | Бутерброд с маслом                                     | 15/6      | 20/10  |
|                                     | Какао с молоком, с сахаром                             | 150       | 200    |
| 2 3-К:                              | Компот из свежих зам. ягод, с<br>сахаром               | 150       | 200    |
| Обед:                               | Салат из свеклы с чесноком и<br>сыром                  | 40        | 60     |
|                                     | Суп картофельный с<br>макаронами на курином бульоне    | 150       | 200    |
|                                     | Суфле из мяса птицы                                    | 60        | 70     |
|                                     | Рагу овощное                                           | 120       | 150    |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 30        | 40     |
|                                     | Компот из сухофруктов, сладкий                         | 150       | 200    |
|                                     | Кефир                                                  | 100       | 150    |
| П-К:                                | Кондитерские изделия                                   | 10        | 10     |
|                                     | Омлет натуральный с кукурузой                          | 140/30    | 160/40 |
| У-Н:                                | Чай с сахаром                                          | 150       | 200    |
|                                     | Батон пшеничный                                        | 15        | 20     |
|                                     | фрукт                                                  | 95        | 100    |