

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 16.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С		
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.				
Завтрак:	Каша пшеничная, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10	
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200	
2 3-К:	Сок	100	150	
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	
	Котлета мясная «Домашняя» запеченная в сметанном соусе	50/30	70/30	
	Макароны отварные с маслом	140	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
	Компот из св. фруктов сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20	
Ужин:	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30	
	Чай с сахаром	150	200	
	фрукт	95	100	