



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 16.05.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Сок	100	150
Обед:	Огурец свежий,кусочком	30	40
	Суп рыбный с крупой	150	200
	Суфле рыбное	60	80
	Картофель отварной с маслом	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н	Капуста тушеная с мясом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100