

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 16.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С		
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.				
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5	
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200	
2 3-К:	Фрукт	95	100	
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30	
	Рис отварной с маслом	130	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из св. яблок, сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20	
Ужин:	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30	
	Чай с сахаром	150	200	