

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС № 30

Меренкова Е.В.



Меню на 14.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, молочная ячневая, сладкая со слив. маслом	180	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод, сладкий	100	150
Обед:	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень «по-строгановски» со сметаной	60	80
	Макароны отварные с маслом	150	170
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	П-К:	Кефир	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 15.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Суп молочный, с макаронными изделиями со слив. маслом, с сахаром	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из св. яблок	150	200
Обед:	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	60
	Суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Биточки мясные в соусе	50/30	60/30
	Рис отварной с маслом	130	140
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20