

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 14.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша жидкая, «Ассорти», молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св. яблок, сладкий	150	200
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Жаркое «По-Домашнему» с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	фрукт	10	10
Ужин:	яйцо	20	20
	Винегрет овощной	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200