

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС № 30

Меренкова Е.В.



Меню на 14.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, молочная ячневая, сладкая со слив. маслом	180	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из свежесам. ягод,сладкий	100	150
Обед:	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень «по-строгановски» со сметаной	60	80
	Макароны отварные с маслом	150	170
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	П-К:	Кефир	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100