

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 13.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2	фрукт	95	100
Завтрак			
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп Рассольник «Домашний» с мясом, со сметаной	150	200
	Зразы мясные с яйцом, запеченные в соусе	60/30	70/30
	Рис отварной с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
Полдник	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин	яйцо	20	20
	Овощи тушеные	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200