

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 13.04.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.				
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10	
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200	
2 З-К:	Я-Компот из св.фруктов С-Сок	150	200	
Обед:	Огурец соленый,кусочком	30	40	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30	
	Рис отварной с маслом	130	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из св.яблок, сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
		Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30	
	Чай с сахаром	150	200	