

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А. № 26

Меню на 13.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Вермишель, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв капусты\	20	30
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	70
	Пюре картофельное со слив. маслом	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Молоко	120	150
	Кондитерские изделия	10	20
У-Н	Тефтели мясные, в соусе	60	70
	Греча отварная	130	150
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200