

Утверждаю:

Зав. МДОУ И/С №30 сад

Никанорова Е.А.

Меню на 13.02.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, жидкая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	70
	Пюре картофельное со слив. маслом	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
У-Н	Тефтели мясные	60	70
	Овощи тушеные	150	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200