

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 12.03.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из изюма, с сахаром	150	150
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы с соусом	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Омлет натуральный с подгарнировкой	140/30	160/40
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100