

Утверждаю:
И.О. Зав. МДОУ Д/С №30



Меню на 12.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак:	Каша геркулесовая, сладкая со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10	
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200	
2 З-К:	Я-Компот из изюма, с сахаром С-Сок	150	150	
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60	
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200	
	Суфле из мяса птицы с соусом	60	80	
	Рис отварной с маслом	120	130	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
		Кондитерские изделия	10	20
У-Н:	Биточки мясные	60	70	
	Капуста тушеная с маслом томатом	180	200	
	Чай с сахаром	150	200	
	Батон пшеничный	15	20	
	Фрукт	95	100	