



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 11.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшенная, молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из изюма, с сахаром	150	200
Обед:	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	60
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:			
	Омлет натуральный с поджаривкой	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100