

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 11.09.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	компот из св. груш и яблок	150	200
Обед:	Салат из св. огурцов и помидоров	40	60
	Суп «Уха»	150	200
	Суфле рыбное с соусом	60/30	80/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из св. ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	160
	Чай, с сахаром	150	200
	фрукт	95	100