

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 10.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая,пшенная, молочная сладкая со слив. маслом	180	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из свежих зам. ягод, сладкий	100	150
Обед:	Огурец свежий, кусочком	30	40
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Биточки мясные в соусе	60/30	80/30
	Свекла тушеная в сметане	150	180
	Компот из кураги сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
П-К:	Чай с сахаром	150	200
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Макароны оварные с маслом, сыром	130/10	140/12
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100