

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 10.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета мясная	55	65
	Макароны отварные со слив. маслом	130	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежих ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Суфле творожное со сладким соусом	140/30	150/30
	Чай, с сахаром	150	200