



Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.



Меню на 10.09.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св.яблок	150	200
Обед:	Огурец свежий,кусочком	30	40
	Суп с макаронными изделиями, на курином бульоне	150	200
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	200
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом,с соусом	130	150
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100