



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.



**Меню на 10.06.25**

| Прием<br>пищи                       | Наименование блюда                                   | Вес блюда<br>Я С |       |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |                                                      |                  |       |
| Завтрак:                            | Каша жидкая, «Ассорти», молочная<br>сладкая с маслом | 180              | 200   |
|                                     | Бутерброд с сыром                                    | 15/6             | 20/10 |
|                                     | Кофейный напиток с молоком,<br>сладкий               | 150              | 200   |
| 2 3-К:                              | Сок                                                  | 150              | 200   |
| Обед:                               | Салат из св. огурцов                                 | 40               | 60    |
|                                     | Суп гороховый с гренками                             | 150              | 200   |
|                                     | Жаркое «По- Домашнему» с мясом                       | 150              | 180   |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40               | 50    |
|                                     | Компот из св. фруктов, сладкий                       | 150              | 200   |
| П-К:                                | Кефир                                                | 100              | 150   |
|                                     |                                                      |                  |       |
| Ужин:                               | яйцо                                                 | 20               | 20    |
|                                     | Винегрет овощной                                     | 180              | 200   |
|                                     | Батон пшеничный                                      | 15               | 20    |
|                                     | Чай с сахаром                                        | 150              | 200   |
|                                     | фрукт                                                | 95               | 100   |